

Folio®

Folio®, hamilelik planlayan kadınlar, hamileler ve emziren anneler için bir gıda takviyesidir. Her bir tablette, beslenmemiş açılarından yaşamsal öneme sahip üç içerik maddesi bulunmaktadır. Bu maddeler Folik asit (400 µg), İyot (150 µg) ve Vitamin B₁₂ (10 µg)'dir. Özellikle hamilelik ve izleyen emzirme dönemi boyunca, hem annenin hem de bebeğin bu üç besin maddesine olan ihtiyacı oldukça yüksektir. Aldığımız besinler, hamilelik ve emzirme dönemi sırasında günlük ihtiyacımız olan yüksek folik asit, iyot ve vitamin B₁₂ miktarını karşılayamaz. Bu nedenle, uzmanlar ve sağlık kuruluşları hamile kalmayı planlayan, hamile olan veya emziren tüm kadınların aldıkları normal gıdaların yanı sıra her gün ilave folik asit, iyot ve vitamin B₁₂ almasını önemle vurgulamaktadır.

Hamile ve emziren kadınlar için folik asit tüm hücre oluşum ve hücre bölünmesi süreçlerinde mutlak suretle gerekli olduğundan özellikle önemlidir. Hamilelik vitamini folik asit, embriyonun omuriliği, beyin ve sinir hücrelerinin gelişiminde son derece önemlidir. Türkiye gibi iyot eksikliği yüksek olan ülkelerde, günlük olarak alınan besinlerin etkin bir şekilde desteklenmesi için gerekli günlük folik asit ve iyot miktarı sırasıyla 400 µg ve 150 µg'dir. Bir **Folio®** tablet içeriği söz konusu miktarları karşılamaktadır.

Hamilelik ve emzirme döneminde yeterli kadar iyot alımının sağlanması gereklidir, iyot alımı çocuğun bedensel olgunlaşması ve zihinsel gelişimi için son derece önemlidir.

Vitamin B₁₂ kan üretimi ve sinir hücrelerinin oluşumu için gereklidir. Folik asidin, farklı görevlerini yerine getirmesi sadece bu vitamin ile mümkündür. Bu, folik asidin "Yardımcı Vitamini" denilen bir vitamindir, zira her iki vitamin de yoğun bir şekilde birlikte çalışmaktadır.

Eğer hamile kalmayı planlıyorsanız, hemen ya da en geç hamile kalmadan 4 hafta önce folik asit, iyot ve vitamin B₁₂ takviyesi almaya başlamalı ve hamilelik süresince de almaya devam etmelisiniz. Böylelikle, hamileliğe ve çocuğun optimum gelişimi için, tam zamanında ve yeterli miktarda hazırlanmış olursunuz. Emziren annelerde bebeğin tek iyot kaynağının anne olması nedeniyle, emzirme dönemi boyunca da folik asit, iyot ve vitamin B₁₂ desteğine devam edilmelidir.

Folio®, 120 tablet içeren ekonomik ambalajı ile dört ay süresince folik asit ve iyot desteği için yeterlidir.

Kullanım ve öneriler: Her gün bir miktar sıvı ile bir adet **Folio®** tablet alınır. Günlük dozun aşılmasından ve iyot içeren diğer diyet destek ürünleri ile birlikte kullanılmasından kaçınılmalıdır. Hipertiroidizm (Zehirli Guatr) varlığında ve tavsiye edilen iyot ihtiyacının başka şekillerde karşılandığı durumlarda, **Folio®** sadece doktor kontrolü altında alınmalıdır. **Folio®** günlük dengeli beslenme yerine geçebilecek bir ürün olmayıp, sadece iyot ve folik asit yönünden bir gıda takviyesidir. **Folio®** ürününü lütfen kuru ortamda ve çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayınız.

SteriPharm Export

Üretici: SteriPharm Export GmbH-Almanya
İthalatçı: Turhan İlaç Kozmetik ve Medikal Ltd.Şti.
Tel: 0262 322 11 90
Web: www.turhanfarma.com İzmit-Türkiye