

Фоліо®

Folio®

Фоліо® дієтична добавка до раціону, особливо для жінок, які планують вагітність, в період вагітності та годування груддю.

В одній таблетці міститься вітамін **фолієва кислота** (400 мкг) та мікроелемент **йод** (200 мкг). Фолієва кислота приймає участь у кровотворенні.

Її нестача призводить до накопичення в плазмі крові гомоцистеїну, який є індикатором атеросклеротичних змін. Дефіцит фолієвої кислоти при вагітності може призвести до гіпотрофії плоду та недоношеності, а також підвищує ризик виникнення вроджених вад у дитини: дефекти спинного та головного мозку, серця, нирок.

Йод необхідний для нормального функціонування щитоподібної залози, так як входить до складу її гормонів (тироксину, трийодтироніну). При недостатчі йоду у вагітної, у новонародженого може розвинутися ендемічний зоб, гіпотрофія та кретинізм (невиліковна розумова відсталість).

Потреба у фолієвій кислоті та йоді сильно підвищується у період вагітності та під час годування груддю, та не може бути компенсована в достатній кількості навіть за рахунок здорового та збалансованого харчування. Тому лікарі гінекологи, акушери, дієтологи, а також органи охорони здоров'я наполегливо рекомендують усім жінкам дітородного віку, вагітним та жінкам, які годують груддю приймати 400 мкг фолієвої кислоти та 200 мкг йоду щоденно. Це відповідає одній таблетці Фоліо®.

Рекомендації щодо застосування:

Якщо Ви плануєте вагітність, то до свого раціону харчування потрібно включити фолієву кислоту та йод – бажано не пізніше ніж за 4 тижні до початку запланованої вагітності, та продовжувати як мінімум до 12 тижнів вагітності.

Якщо Ви приймали контрацептиви, а зараз плануєте вагітність, прийом фолієвої кислоти та йоду потрібно почати відразу після закінчення використання контрацептивів.

Щоденний прийом Фоліо® забезпечить оптимальний розвиток Вашої дитини, поліпшить стан перебігу вагітності.

Фоліо® пропонується в зручній упаковці-дозаторі по 150 таблеток. Ця кількість розрахована на 5 місяців вживання.

Рекомендовано:

Приймати щоденно по 1 таблетці Фоліо® на добу під час вживання їжі.

Протипоказання: індивідуальна чутливість до компонентів. Особам із захворюваннями щитоподібної залози, або тим, що приймають інші препарати йоду, необхідно перед застосуванням проконсультуватися з лікарем.

Зберігання: в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці при температурі не вище 25 °С.

Термін придатності: 5 років.
Не містить ГМО.

 **SteriPharm Export**

www.steripharm.biz